

PAUTAS PARA ENTRENAR Y JUGAR

- Llevaré un calzado de calle y al llegar a la cancha de entrenamiento me cambiaré por unas zapatillas de entrenamiento. Haré la misma operación al salir.
- Llevaré mascarilla en todo momento, sólo me la quitaré cuando esté entrenando y/o jugando. En los partidos, es obligatorio el uso de la mascarilla para todas las personas que se sienten en el banquillo.
- Se tomará la temperatura a jugadores/as y cuerpo técnico antes de entrar en el pabellón
- No se pueden usar vestuarios ni duchas. Hay disponible un servicio para usarlo sólo en caso de necesidad. No beber agua del vestuario.
- Llevaré ropa seca para cambiarme después del entrenamiento o un chándal seco para ponerme después de entrenar y/o jugar.
- Usaré mi propio bote de agua que no compartiré con ningún compañero/a
- Mi bolsa de deporte estará en la cancha, a la vista, a 1,50 metros de distancia entre bolsas y allí dejaré mi camiseta de calentamiento, mi mascarilla y mis objetos personales que no podré compartir tanto en entrenamientos como en partidos.
- Llevaré mi balón para entrenar y jugar partidos y se limpiarán con desinfectante antes y después del entrenamiento. Sólo se utilizarán "balones oficiales" del Club para jugar los partidos.
- Queda prohibida (hasta nueva orden) la asistencia de público a entrenamientos y partidos.
- En cada partido habrá un DELEGADO/A de equipo que será responsable de limpiar con desinfectante la mesa anotaciones, balones de entrenamiento y juego. Proporcionará gel hidroalcohólico, guantes (si fuera necesario) y velará por el cumplimiento de las normas COVID-19
- Cada partido, es obligatorio rellenar un acta con los participantes de ambos equipos, acta que se guardará durante 15 días en el Club.
- El entrenador/a usará en todo momento guantes (si lo estima necesario) y mascarilla.
- En el caso de encontrarme con mala gana, con fiebre o síntomas similares, no asistiré al entrenamiento o partido, notificando a la mayor brevedad posible a mi entrenador/a y al delegado/a del equipo que lo notificará inmediatamente al Club.

Estas normas básicas, como el sentido común, son de obligado cumplimiento por el bien nuestro y el de nuestros compañeros/as.

En Portugaleta, a 2 de septiembre de 2020

Club Baloncesto

Oribeliza Portugalete

Saskibaloia Taldea

